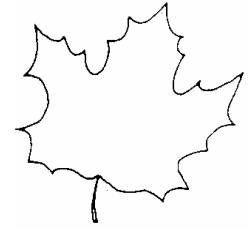


Ahornschule Großropperhausen

Grundschule mit Eingangsstufe
des Schwalm-Eder-Kreises



Projekt zur gesunden Ernährung: Frühstück ohne Zucker

Bisher wurde wie üblich auf Elternabenden auf gesundes Frühstück hingewiesen und das Thema Ernährung wird in Unterrichtseinheiten behandelt, zum Beispiel mit dem Ernährungsführerschein AID.

Die Nachhaltigkeit beim täglichen Frühstück war aber nicht überzeugend, Milchschnitte und co. waren immer wieder vertreten. „Sonst isst mein Kind ja gar nichts!“



Unser Ansatz geht jetzt von den Kindern aus:

Die SchülerInnen werden durch einen Punkteplan motiviert, Frühstück und Getränke ohne Zuckerzusatz mitzubringen.

Sie geben zu Hause oft selbst an, was sie zum Frühstück in die Schule mitnehmen möchten.



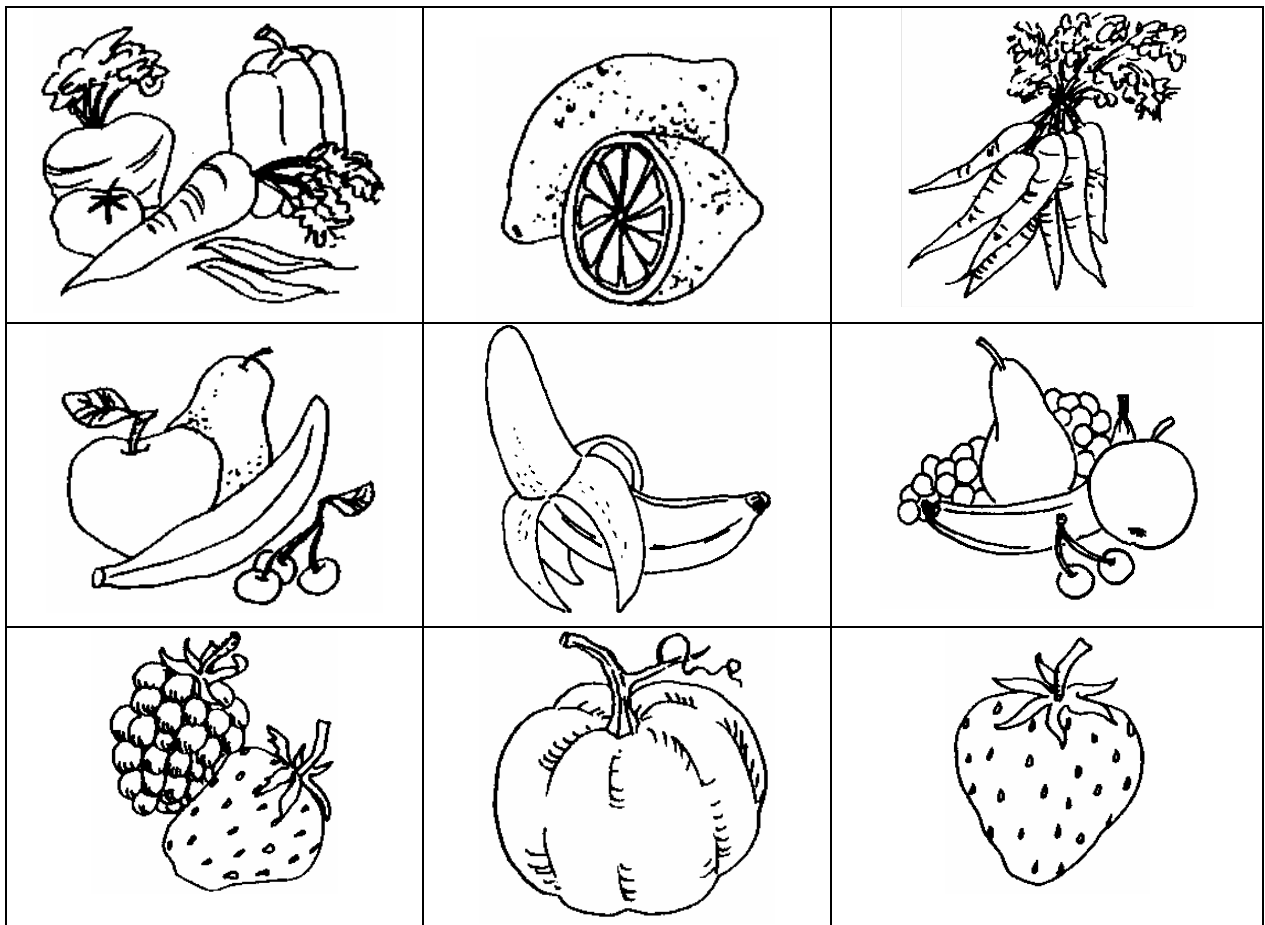
Als Belohnung für eine Reihe Punkte auf dem Plan gibt es Sticker zum Einkleben, mit Bildchen von gesunden Lebensmitteln.

Die Kinder entscheiden selbst, ob sie an einem Tag etwas Süßes mitnehmen, oder ob sie Punkte sammeln wollen. Es besteht kein Zwang, zuckerfreies Frühstück mitzubringen.

Kinder sammeln gern. Die Motivation hält auch nach einem Jahr noch an.


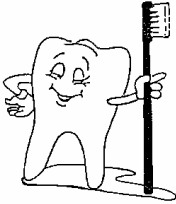

In Klasse 3 und 4 werden die Bildchen dann durch Gutscheine für 10 Minuten in der Leseecke abgelöst.

Beispiele für „Belohnungssticker“





Liste zum Ankreuzen

									
Anna									
Bertold									
Celine									
Dominik									
Emily									
Felix									
...									

Projekt Energiesparen

Bisher wurde an der Ahornschule noch wenig auf energiesparende Maßnahmen geachtet.

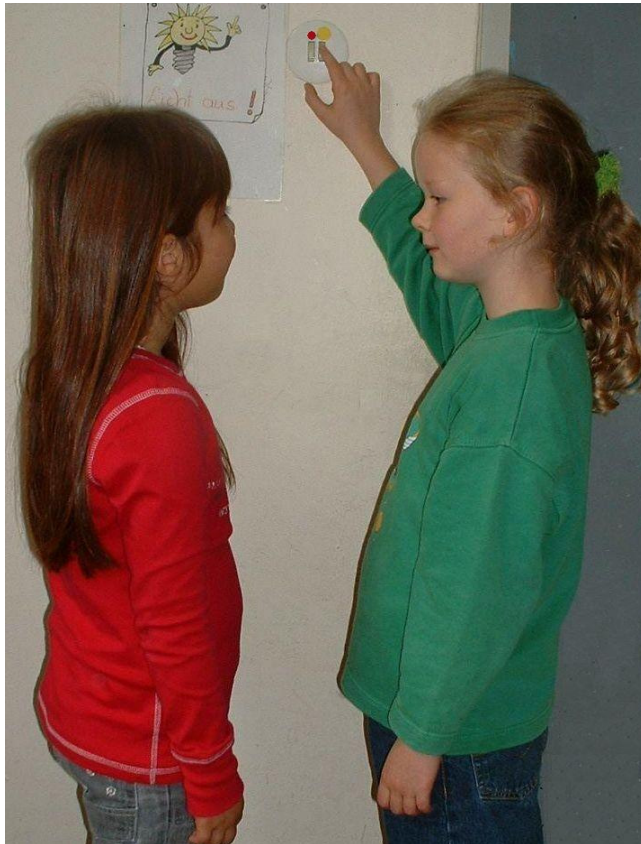
Inzwischen ist einiges passiert:

Der Uralt-Kühlschrank, Energieeffizienz-Klasse XXL wurde durch ein energiesparendes Modell ersetzt.

Die Außentüren, die sonst auch im Winter offen standen, haben jetzt Türschließer.

Das Treppenhauslicht wird mit Bewegungsmelder geschaltet.

Beteiligung der Kinder:



Die Lichtschalter in den Klassen sind einheitlich gekennzeichnet:

Gelber Punkt: Bei guten Lichtverhältnissen werden hiermit nur einige Lampen eingeschaltet.

Roter Punkt: Zusatzlicht für schlechte Lichtverhältnisse.

Hier erklärt Katharina einer neuen Mitschülerin die Bedeutung der farbigen Punkte auf den Lichtschaltern.

Das Thema Energie und Umwelt wird im Unterricht in allen Jahrgangsstufen behandelt.

E1 und Klasse 1 im Morgenkreis, in Klasse 2, 3 und 4 wird das Thema Energiesparen im Sachunterricht aufgenommen.

Die Dienste werden in Morgenkreisen festgelegt. Die Lehrkräfte achten auf die Ausführung der Dienste.

Das Projekt wird für das Prämiensystem des Kreises für Energieeinsparung vorgestellt

Beide Projekte sind ins Schulprogramm aufgenommen.